

喜歡和愛的差別

大家都知道，愛情可不只是喜歡而已，但是還要有什麼呢？其實愛情包含了三種元素，而且缺少任何一個都不行喔！這三種元素分別是：【友誼】、【熱情】、【承諾】。我們來看看這三種元素代表的意思吧！

【友誼】

兩個人一定要先認識彼此，成為朋友，才有可能發展下去。假如你有一個交往對象，你一定很希望每天都能有一段時間跟他輕鬆的相處、聊天。兩個彼此相愛的人，一定也是最好的朋友。

有些人會跟網友或是剛認識不久的人交往，但是沒有跟對方實際相處過、花時間互相認識熟悉，連友誼都還沒有建立起來，就急著談戀愛，這樣的戀情只會以失敗收場。

【熱情】

不管是喜歡或是真愛，都一定會有熱情這個元素，沒有熱情，就無法從朋友變成戀人了。但是要注意喔，熱情來得最快，卻也消失得最快！這就是為什麼很多閃電交往的情侶檔，最後也會閃電分手。因為他們的關係只有熱情，交往後才發現：自己跟對方完全不適合在一起！

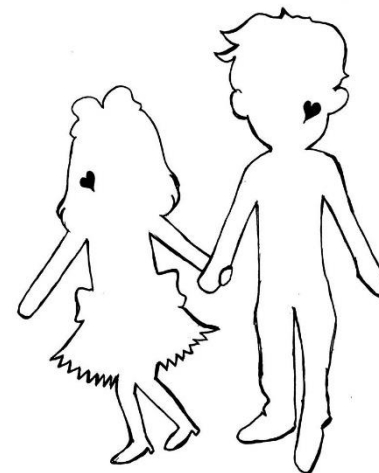
雖然喜歡和真愛都會有熱情，但兩者之間還是有差別。喜歡一個人不需

要理由，但是愛一個人，是因為你對他的品格和價值觀有長時間的認識，你願意接納他、他也願意接納你。所以記得，不要喜歡上了就被熱情沖昏頭喔！

【承諾】

喜歡和真愛之間最大的差別，就在於【承諾】。兩個人交往，就代表他們彼此承諾：你我只屬於對方，容不下第三者。承諾也代表著遇到爭執磨擦的時候，你們不會隨便分手，而會一起努力試著改善問題，所以愛情是需要用心經營的。喜歡只是一種感覺，但愛情是一種承諾！特別提醒大家，千萬不要在結婚前有過度親密的身體接觸，否則你們的關係會變得更複雜難解，最後也只會帶來傷害喔！

另一個大家最喜歡問的問題就是：什麼時候才適合談戀愛呢？我自己的經驗是，21歲之前都不適合談戀愛，因為這個時期的你們還不夠認識自己，不會分辨合適的對象，也還不夠成熟，無法穩重的經營一段感情。雖然很想談戀愛，但是先學會愛自己吧！希望今天教的愛情三元素，能幫助大家不隨便亂愛、不把喜歡當成愛！



↓請沿線剪下，寄給輔導哥哥姊姊！我們很期待收到你的信喔！

【換你想一想】

1. 從這篇文章當中，你有沒有學到任何跟電視上或你原本認為的愛情不一樣的觀念？

2. 你覺得理想的另一半應該要有哪些特質或個性？

3. 你覺得在談戀愛之前，自己有哪些個性應該要先改善？
