親愛的同學:

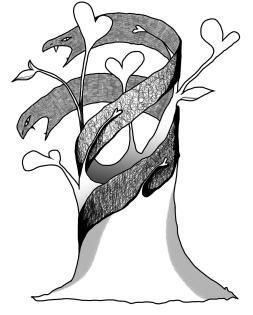
歡迎加入心情信箱,接下來的 10 個月一定精彩無比,你一定也能學到許多東西喔!第一堂課,就先從認識自己開始吧!下面的小測驗,能幫助你更認識自己屬於哪種類型,也能更清楚自己遇到衝突時,比較會有什麼反應。每個選項都沒有好壞之分,誠實的回答才會準確喔!

題目一(A:工作取向 B:關係取向)

- 1. 認識新朋友的時候,你會:
 - A. 比較被動,不習慣主動跟人說話。
 - B. 喜歡主動和新朋友講話、認識。
- 2. 你是如何運用自己平時的時間呢?
 - A. 喜歡規劃好自己的時間表,按部就班。
 - B. 不太規劃時間,喜歡有點彈性。
- 3. 和別人相處時, 你比較喜歡:
 - A. 和別人保持一點距離。
 - B. 喜歡開話題。

題目二(C:詢問者 D:說話者)

- 1. 當大家在聊天時, 你比較喜歡:
 - C. 安靜的聽,保留意見。
 - D. 喜歡發表自己的看法。
- 2. 對於新的事物,你的態度是?
 - C. 喜歡熟悉的事物,不喜歡改變。
 - D. 喜歡嚐試新的事物。
- 3. 當別人給你壓力時,你的反應是:
 - C. 寧願順從,也不想要有衝突。
 - D. 和那人對抗,不怕衝突。



爱能包容一切,對一切有信心, 對一切有盼望,能忍受一切。 《聖經· 哥林多前書十三章 7 節》 將左邊的題目做完後,統計一下:題目一和題目二裡面,最多的是哪些?舉例來說,假如題目一最多的是B,題目二最多的是D,你就是BD型的人。算好之後,就可以對照下面的分析囉!

AC型:

沈穩細心的你,個性比較謹慎。但由於謹慎,有的時候容易遲疑,也比較缺乏安全感,不太容易接受別人的稱讚,甚至會有些否定自己。

遇到衝突時的反應:保持沈默,退卻、逃避

AD型:

個性果斷、有領導特質的你,是個行動派。常見的小弱點是缺乏耐心、難以容忍 缺點、容易要求別人,甚至會有些強勢呢!

遇到衝突時的反應:堅持自己的看法、試圖說服別人

BC型:

平易近人、從容不迫的你,是個和平主義者,更不喜歡看到朋友吵架。但是這樣的你,也有點懶散、缺乏熱情,對事情總是抱持旁觀的態度,也比較容易妥協。 遇到衝突時的反應:只想保持和諧,寧願自己受傷、投降。

BD型:

活潑外向、喜歡交朋友的你,是大家的開心果。你很會熱情的表達自己的看法;但容易分心、缺乏責任感也是你常見的特質。太容易憑感覺決定事情,有的時候也害怕寂寞。

遇到衝突時的反應:情緒化、容易攻擊他人。

上面說的,都只是四種類型的幾個特點,而四種類型也沒有好壞之分,都是 愛我們的上帝精心的創造。雖然每種特質基本上都不會再有大改變,但當你越來 越成熟懂事、認識上帝,自己的弱點就會慢慢改善,所以不用太過擔心囉!

不管哪種類型,在發生衝突時,我們最常有的想法就是:「他是錯的,我是對的。別人應該要和我一樣才對!」但是我們每個人都是上帝寶貝的創造,如果大家都和我一模一樣,那多無聊啊!《聖經》說:「不做鹵莽的事,不自私,不輕易動怒,不記住別人的過錯。」讓我們學習尊重每個人的不同,並且用愛心互相對待吧!

請	沿	此	虚	膍	整	條	剪	F	,	寄	口	鮨	輔	導	哥	哥	`	甛	晣	喔	!	1
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

§ 換你想一想:

1. 這次的課程內容告訴我們,為何我們要學習尊重每個人的不同?

2. 和別人發生衝突時,你最常有什麼反應?有更好的做法嗎?

First Letter 性格儿測驗

