

親愛的同學：

歡迎加入心情信箱，接下來的 10 個月一定精彩無比，你一定也能學到許多東西喔！第一堂課，就先從認識自己開始吧！下面的小測驗，能幫助你更認識自己屬於哪種類型，也能更清楚自己遇到衝突時，比較會有什麼反應。每個選項都沒有好壞之分，誠實的回答才會準確喔！

題目一 (A：工作取向 B：關係取向)

1. 認識新朋友的時候，你會：
A. 比較被動，不習慣主動跟人說話。
B. 喜歡主動和新朋友講話、認識。
2. 你是如何運用自己平時的時間呢？
A. 喜歡規劃好自己的時間表，按部就班。
B. 不太規劃時間，喜歡有點彈性。
3. 和別人相處時，你比較喜歡：
A. 和別人保持一點距離。
B. 喜歡開話題。



.....
愛能包容一切，對一切有信心，
對一切有盼望，能忍受一切。
《聖經·哥林多前書十三章 7 節》
.....

題目二 (C：詢問者 D：說話者)

1. 當大家在聊天時，你比較喜歡：
C. 安靜的聽，保留意見。
D. 喜歡發表自己的看法。
2. 對於新的事物，你的態度是？
C. 喜歡熟悉的事物，不喜歡改變。
D. 喜歡嚐試新的事物。
3. 當別人給你壓力時，你的反應是：
C. 寧願順從，也不想要有衝突。
D. 和那人對抗，不怕衝突。

將左邊的題目做完後，統計一下：題目一和題目二裡面，最多的是哪些？舉例來說，假如題目一最多的是 B，題目二最多的是 D，你就是 BD 型的人。算好之後，就可以對照下面的分析囉！

AC 型：

沈穩細心的你，個性比較謹慎。但由於謹慎，有的時候容易遲疑，也比較缺乏安全感，不太容易接受別人的稱讚，甚至會有些否定自己。

遇到衝突時的反應：保持沈默，退卻、逃避

AD 型：

個性果斷、有領導特質的你，是個行動派。常見的小弱點是缺乏耐心、難以容忍缺點、容易要求別人，甚至會有些強勢呢！

遇到衝突時的反應：堅持自己的看法、試圖說服別人

BC 型：

平易近人、從容不迫的你，是個和平主義者，更不喜歡看到朋友吵架。但是這樣的你，也有點懶散、缺乏熱情，對事情總是抱持旁觀的態度，也比較容易妥協。

遇到衝突時的反應：只想保持和諧，寧願自己受傷、投降。

BD 型：

活潑外向、喜歡交朋友的你，是大家的開心果。你很會熱情的表達自己的看法；但容易分心、缺乏責任感也是你常見的特質。太容易憑感覺決定事情，有的時候也害怕寂寞。

遇到衝突時的反應：情緒化、容易攻擊他人。

上面說的，都只是四種類型的幾個特點，而四種類型也沒有好壞之分，都是愛我們的上帝精心的創造。雖然每種特質基本上都不會再有大改變，但當你越來越成熟懂事、認識上帝，自己的弱點就會慢慢改善，所以不用太過擔心囉！

不管哪種類型，在發生衝突時，我們最常有的想法就是：「他是錯的，我是對的。別人應該要和我一樣才對！」但是我們每個人都是上帝寶貝的創造，如果大家都和我一模一樣，那多無聊啊！《聖經》說：「不做鹵莽的事，不自私，不輕易動怒，不記住別人的過錯。」讓我們學習尊重每個人的不同，並且用愛心互相對待吧！

↑ 請沿此虛線整條剪下，寄回給輔導哥哥、姊姊喔！ ↑

§ 換你想一想：

1. 這次的課程內容告訴我們，為何我們要學習尊重每個人的不同？

2. 和別人發生衝突時，你最常有什麼反應？有更好的做法嗎？
