

不知道你有沒有注意過自己的身體，其實藏著一個深奧的真理。每個人都是頭在上面，心臟居中，再下面才是肚子及性器官，人人如此，沒有例外。頭腦代表我們的思考、理智，心臟代表著我們的情感，而肚子和性器官則代表著我們的慾望。

頭腦居上，代表理性掌管著我們這整個人，為什麼不是情感、慾望掌管我們呢？被情感掌管的人會容易意氣用事，看過情緒失控的人嗎？我們都不喜歡，對吧！更別提被慾望掌管的人，如果因為肚子餓就想要一直吃、一直吃，就會越吃越胖，最後被食慾控制，往後不只減肥很辛苦，身體健康也會出問題。這樣看來，被情感掌管不好，被食慾掌管也不好，那性慾呢？

老師猜想，談到這個話題你大概臉紅了吧！但是，有性慾其實是一件很正常的事情。有些人比較保守，壓抑不敢談它；而有些人又過於開放，隨隨便便地談論性；這些態度都不好。性是我們該嚴肅看待的事情，畢竟這是每個人都會遇到的問題。

當人長得夠大，身體開始成熟後，就會有性方面的慾望，這是很正常的。而每個人發育成熟的時間也不一樣，有些人在國小時就開始了，身體也變得像大人；有人到了高中才發育完成，並對自己及異性產生「性趣」；而如果一直到高中、大學，都還完全沒有這方面的慾望，反而是不正常的。雖然性慾常常來得很突然，讓人沒有心理準備、感覺錯愕，但是我們還是必須強調——這再正常不過了！

不過，你也別急著開心，以為「正常」就代表可以「解放」了。你珍惜自己嗎？老師很珍惜自己，雖然我不特別帥、特別漂亮，但這個世界上就只有這麼一個「我」，獨一無二。「自己」是個多麼大的禮物啊！全球限量版，僅此一位，要是隨隨便便地送出去，你說嘔不嘔？更別提要是順從慾望亂來，讓自己或別人懷了孕，要怎麼辦？墮胎嗎？好不好，我們要珍惜生命，但把孩子生下來更是超級大的責任，只因為當初的逞一時之快，豈不冤枉？（提醒你，統計證明，沒有任何一種方法是能百分百避孕的喔！）

所以，好好珍惜自己吧！性雖然讓人好奇嚮往，但也比不上保住「自己」這份大禮物。等到有一天能送給自己最心愛的人，而且那個人也跟你一樣珍惜這份禮物。這才值得，不是嗎？沒有女生想把這麼棒的禮物送給衝動又不尊重別人的男生，也沒有男生會喜歡把禮物給隨隨便便又不珍惜自己身體的女生。

上帝創造人類，給我們性慾，讓我們能有自己的孩子。性不只是一件需要抒發的事情，更有著神聖的意義。最後，回到最前面寫的，人的大腦是長在頭上，而不是肚子下面，不要讓慾望掌控自己的頭腦，男生要理智不要衝動，女生要好好想清楚，誰才配得上妳的禮物。讓我們一起禱告，希望上帝保守我們的心思意念，讓我們有正確的順序。



上帝的旨意是要你們聖潔，絕對沒有淫亂的事。每一個人要曉得依照聖潔合宜的方法控制自己的身體。

《聖經》帖撒羅尼迦前書四章三、四節

◎想一想：

- 1.你覺得自己是個理智的人嗎？當理智和情感、慾望交戰的時候，你會偏向哪一邊呢？舉個例子吧！  
\_\_\_\_\_
- 2.你跟朋友會談到「性」這件事情嗎（或是聽朋友談到）？他們都怎麼說？看完今天的文章之後，你的看法又是什麼？  
\_\_\_\_\_
- 3.該怎麼做才能不被自己的慾望牽著鼻子跑？  
\_\_\_\_\_



2012 雙語營  
麻吉信箱 4

送來新訊息！

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fourth Letter

# 身體呀身體

的心情塗鴉牆

.....

.....

.....

.....

